

Vuurwerkangst bij honden



Dierenkliniek
IJburglaan

Angst is een natuurlijke emotie, bij zowel mens als dier. Daarom is angst niet per definitie verkeerd en iets wat "bestreden" moet worden. Angst is echter wel "vervelend", met name in het najaar met herfststormen, onweer en natuurlijk oud en nieuw. Een angstige hond herken je aan (één van) de volgende symptomen: Trillen en beven - Vastklampen aan de eigenaar - Overmatig blaffen/piepen - Ineenkrimpen en verschuilen achter meubilair - Proberen weg te rennen - Behoefte doen in huis - Op en neer lopen en hijgen - Weigeren om te eten.

Vuurwerkangst voorkomen

Het mooiste is natuurlijk als je kunt voorkomen dat je hond bang wordt voor harde geluiden en vuurwerk. Hier ligt een belangrijke taak bij de fokker van de hond, de socialisatieperiode begint namelijk als de hond 2 weken oud is.

U als eigenaar heeft ook een belangrijke taak hierin om je hond te trainen met bijvoorbeeld een vuurwerk cd. Wanneer er knallen / harde geluiden klinken zorg je dat je direct reageert met iets positiefs. Dit kunnen snoepjes zijn, maar ook even spelen met de hond. Timing is hierin erg belangrijk, een negatieve associatie is al binnen enkele seconden gemaakt.

Houdt tijdens de periode waarin er vuurwerk wordt afgestoken je hond aan de lijn en laat hem alleen los in een veilige omgeving.

Tijdens oud en nieuw zelf kun je ook een loop doen aan afleiding, zoals een snuffelmat, een kongspel of je kan een vuurwerkdooz voor je hond maken. Verzamel in de weken voor oudjaar kartonnen doosjes en lege wc-rollen. Stop op oudejaarsavond de brokjes van de hond in deze doosjes en wc-rollen en doe ze in een boodschappenkrat of kartonnen doos. Bied de doos even voor 0,00 uur aan aan de hond. Jouw hond is dan zo druk bezig met zoeken dat hij niets merkt van het vuurwerk. Het is hierbij wel belangrijk dat je het zoeken naar brokjes al geoefend hebt.

Lange termijn aanpak bij angstige hond

Is je hond al bang voor vuurwerk dan is dat natuurlijk heel vervelend voor zowel je hond, maar ook voor jou als eigenaar zijnde. Vaak voel je je machteloos om je hond zo angstig te zien, maar er zijn wel dingen die je kunt doen om je hond te steunen.

Belangrijk is dat je hond zich veilig bij je voelt, wordt daarom niet boos op hem als hij angstig is. Ga er ook niet vanuit dat de angst verdwijnt, het hoort bij je hond, wel zou het fijn zijn als de hond minder in paniek schiet bij het horen van knallen en leert om met de angst om te gaan.

Begin daarom al in februari met trainen. Doe dit onder begeleiding van een gediplomeerd gedragstherapeut. Ga geen groepstraining aan, het is dan onmogelijk om op het tempo en niveau van jouw hond te trainen.

Eventueel kunnen voedingssupplementen, feromonen of zelfs medicatie je hond hierin ondersteunen. Meer hierover vindt je onder het kopje ondersteunende middelen en medicatie.

Aanpak angstige hond op de avond zelf

Meestal proberen honden die bang zijn voor vuurwerk zich ergens te verstoppen. De hond kan op die veilige plek beter met zijn angst omgaan. Dwing je hond daarom niet om op een plek te liggen die jij als veilig hebt bestempeld, meestal kiest de hond deze plek zelf. Maak van deze plek een holletje waar de hond zich lekker in kan terugtrekken.

Zoekt je hond steun bij jou (denk aan opspringen, op schoot kruipen, tegen je aan staan), neger hem dan niet en duw hem ook niet weg. Geef hem steun door hem bij je te laten liggen, je hand op hem te leggen en gezellig met hem te kletsen. Je schenkt hiermee aandacht aan de hond zelf en niet aan zijn angst, ga hem dus niet troosten of uitgebreid aanhalen.

Houdt ramen en deuren dicht om naar buiten vluchten te voorkomen, doe de gordijnen dicht en zet de radio of tv aan. Blijf bij de hond, ook om 0,00 uur.

Ondersteunende middelen

– Thundershirt: Het thundershirt is een romper, wat strak om het lijfje van de hond zit, vergelijkbaar met inbakenen van baby's. Honden kunnen hierdoor rustiger worden.

– Adaptil tabletten, verdamer of halsband: Feromonen zijn geursignalen die door leden van dezelfde diersoort worden gebruikt om te communiceren. Een zogende teef produceert een feromoon, het zogenaamde Dog Appeasing Pheromone (D.A.P.), gedurende 3 tot 5 dagen na de geboorte van de pups. Dit feromoon komt via de neus binnen en helpt om de pups te kalmeren en gerust te stellen. De geruststellende eigenschappen van dit feromoon blijven behouden als honden volwassen zijn. Het feromoon dat Adaptil® gebruikt, is een replica van het feromoon dat moederhonden van nature uitscheiden naar hun puppy's net na de geboorte om hen gerust te stellen en de band tussen moeder en kroost te versterken. Wanneer dit feromoon wordt verspreid door Adaptil®-producten, kan dit nog steeds hetzelfde kalmerende effect hebben op volwassen honden in stressvolle situaties.

Geef de tablet(ten) twee uur voor aanvang van de verwachte, uitdagende gebeurtenis. Indien nodig, kun je zes uur later de tabletten nogmaals toedienen. De tabletten kunnen gemakkelijk worden toegediend met of zonder voedsel. Voor het beste resultaat, wordt in sommige situaties (zoals angst voor hard lawaai) aangeraden om de Adaptil Tabletten te gebruiken in combinatie met een verdamer. De verdamer dient ten minste 2 weken van te voren en een week na oud en nieuw actief te blijven.

– Zylkène: Zylkène is een voedingssupplement gebaseerd op een melkeiwit. Zylkène helpt de hond om te gaan met veranderingen of stressvolle situaties. Het bezorgt de hond een ontspannen gevoel zonder dat het suf wordt. Zylkène werkt bij dieren die nog geen stress ervaren al na 1-2 dagen, maar bij dieren met chronische stress duurt het ongeveer een maand voordat het middel zijn optimale werking heeft bereikt.

– Telizen: Ook dit is een voedingssupplement voor honden. Het ondersteunt jouw hond in spannende tijden en maakt hem minder stressgevoelig. Telizen bevat de werkzame stof L-Theanine. Dit supplement moet minstens 2 maanden gegeven worden, zodat het zijn optimale werking bereikt.

Medicatie

– Sileo: Sileo is een gel die op het wangslimvlies aangebracht moet worden *voordat* het dier angstig is. Het remt de prikkeloverdracht van de angstprikkel. Op die manier is het middel ook geschikt om in te zetten tijdens training. Dit middel verdoofd uw hond niet. Het middel kan niet gebruikt worden bij honden jonger dan 16 weken en ouder dan 17 jaar. En niet bij honden met hart-, lever-, of nierproblemen.

– Pexion: Pexion zorgt ervoor dat de receptoren voor het neurotransmitter GABA worden geactiveerd. Dit zorgt ervoor dat zenuwcellen beter met elkaar kunnen communiceren zodat de kortsluiting in de hersenen verminderd wordt. Op deze manier wordt de angst geremd.

– Tessie: Tessie is een drank met de werkzame stof tasipimidine, een selectieve alfa2-agonist. Die de receptoren activeert en remt het vrijkomen van noradrenaline uit de noradrenerge neuronen, waardoor de schrikreactie en opwindingsafneemt.

Geef nooit zomaar medicatie en/of doseringen van andere dieren aan uw dier! Het is belangrijk om de medicatie en dosering aan te passen aan het individuele dier om het veilig en verantwoord te kunnen gebruiken. Daarom zullen wij bij het uitrekenen van de dosering om een recent lichaamsgewicht vragen. Tevens hebben wij niet alles op voorraad dus kan het zijn dat bepaalde dingen voor uw huisdier besteld moeten worden.

Voor vragen kunt u ons altijd even bellen of langslopen.

Een fijne jaarwisseling gewenst, het team van Dierenkliniek IJburglaan